

LIMIETTIJDEN HAAIEN 2022 TEMPS-LIMITES REQUINS

DISTANCES AFSTANDEN	REQUIN / HAAI - 25M of/ou 50M																	
	FILLES / MEISJES								GARCONS / JONGENS								DAMES	ME/HE
	11 2011	12 2010	13 2009	14 2008	15 2007	16 2006	17 2005	18 2004	11 2011	12 2010	13 2009	14 2008	15 2007	16 2006	17 2005	18 2004	19 / + 2001/ -	19 / + 2001/ -
50 m. vrije slag / nage libre	--	--	29.50	28.50	27.50	27.00	26.50	26.00	--	--	29.00	0.27.00	26.50	25.50	24.50	24.00	25.50	23.50
100 m. vrije slag / nage libre	1.10.50	1.06.00	1.02.00	1.01.50	59.50	59.00	58.50	58.00	1.08.00	1.05.50	1.01.00	0.58.00	57.00	55.00	53.50	53.00	57.50	51.50
200 m. vrije slag / nage libre	2.36.00	2.25.50	2.17.00	2.13.50	2.10.00	2.09.50	2.09.00	2.08.50	2.33.00	2.23.50	2.15.50	2.09.00	2.02.00	1.59.00	1.55.50	1.55.00	2.07.00	1.50.00
400 m. vrije slag / nage libre	5.22.00	5.03.00	4.44.50	4.40.00	4.33.50	4.33.00	4.32.00	4.31.50	5.21.00	5.01.00	4.45.00	4.29.00	4.21.00	4.17.50	4.07.50	4.07.00	4.31.00	4.00.00
800 m. vrije slag / nage libre	11.52.00	10.37.00	9.54.50	9.45.00	9.33.50	9.21.00	9.20.50	9.20.00	11.53.00	10.40.00	10.07.00	9.34.50	9.06.00	9.03.00	8.46.00	8.45.50	9.19.50	8.29.00
1500 m. vrije slag / nage libre	--	--	19.41.00	19.17.50	18.30.00	18.27.00	18.26.50	18.26.00	--	--	19.22.00	18.12.00	17.55.00	17.27.00	16.54.50	16.54.00	18.25.50	16.53.50
50 m. rugslag / dos	--	--	34.50	33.00	31.50	31.00	30.50	30.00	--	--	35.00	32.00	30.00	29.50	28.00	27.50	29.50	27.00
100 m. rugslag / dos	1.22.00	1.15.50	1.11.00	1.10.50	1.07.00	1.06.50	1.06.00	1.05.50	1.19.50	1.15.00	1.12.00	1.05.50	1.03.00	1.01.00	1.00.00	59.50	1.05.00	57.00
200 m. rugslag / dos	2.55.50	2.44.00	2.34.50	2.32.00	2.31.00	2.30.00	2.29.50	2.29.00	2.50.00	2.41.50	2.34.50	2.22.00	2.17.00	2.14.00	2.12.00	2.11.50	2.28.50	2.07.00
50 m. schoolslag / brasse	--	--	38.00	37.00	36.00	35.50	35.00	34.50	--	--	35.00	34.50	33.50	32.50	31.50	31.00	34.00	30.00
100 m. schoolslag / brasse	1.31.50	1.26.00	1.20.00	1.19.50	1.16.00	1.15.50	1.15.00	1.14.50	1.30.50	1.24.00	1.19.00	1.15.00	1.12.00	1.10.50	1.08.00	1.07.50	1.14.00	1.05.50
200 m. schoolslag / brasse	3.17.50	3.08.00	2.54.50	2.49.00	2.45.00	2.44.50	2.44.00	2.43.50	3.17.00	3.00.00	2.49.50	2.45.00	2.35.50	2.34.50	2.28.00	2.27.50	2.43.00	2.27.00
50 m. vlinderslag / papillon	--	--	33.00	31.50	30.50	30.00	29.50	29.00	--	--	31.50	30.00	28.50	28.00	27.00	26.50	28.50	25.00
100 m. vlinderslag / papillon	1.24.00	1.15.00	1.11.00	1.10.00	1.07.00	1.06.50	1.06.00	1.05.50	1.23.50	1.13.00	1.09.00	1.05.50	1.02.00	1.00.00	59.50	59.00	1.04.00	56.00
200 m. vlinderslag / papillon	--	--	2.42.50	2.37.00	2.30.00	2.29.50	2.29.00	2.28.50	--	--	2.44.00	2.30.50	2.24.00	2.21.00	2.14.00	2.13.50	2.27.50	2.09.00
100 m. wisselslag / 4 nages**	1.22.00	1.17.00	1.14.00	1.11.50	1.10.00	1.09.00	1.08.50	1.08.00	1.21.00	1.17.00	1.12.00	1.08.00	1.03.50	1.03.00	1.02.50	1.02.00	1.07.50	1.00.00
200 m. wisselslag / 4 nages	2.55.50	2.45.50	2.37.00	2.32.00	2.27.00	2.26.50	2.26.00	2.25.50	2.54.00	2.43.00	2.35.00	2.25.00	2.17.00	2.15.00	2.13.00	2.12.50	2.25.00	2.10.00
400 m. wisselslag / 4 nages	--	--	5.30.50	5.25.00	5.16.00	5.12.00	5.11.00	5.10.50	--	--	5.38.00	5.16.00	5.00.00	4.56.00	4.45.00	4.44.50	5.10.00	4.35.50

** Enkel 25M-bad

** Uniquement piscine 25M