

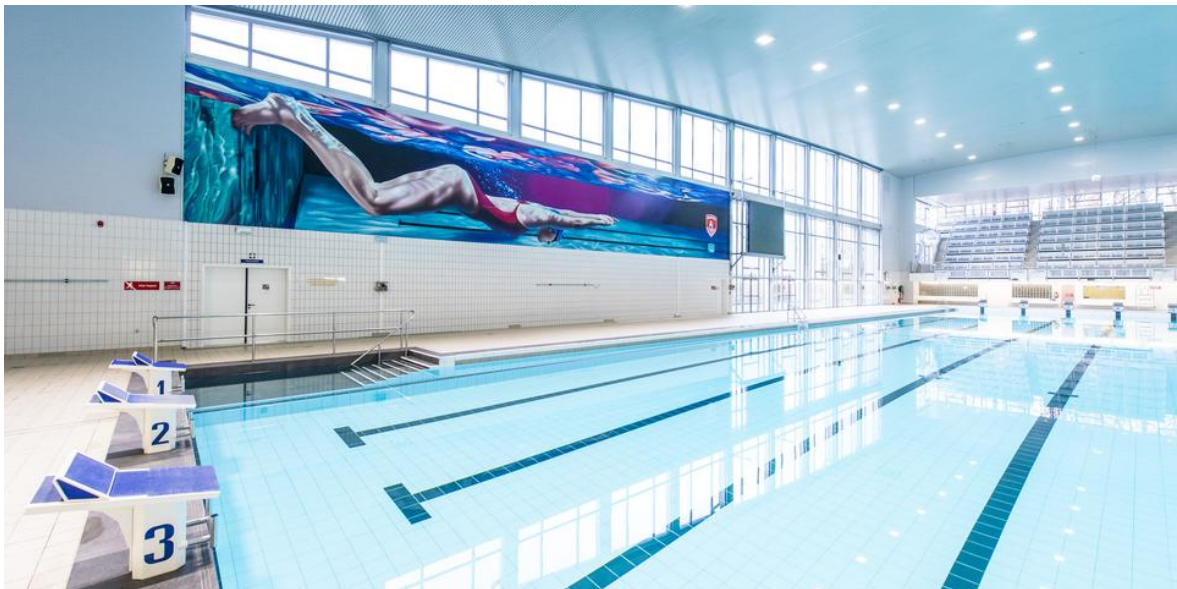
# Flanders Swimming Cup 2022

## Reglement en richtlijnen

*De Flanders Swimming Cup (FSC) is het concept waarmee de Vlaamse Zwemfederatie het competitie zwemmen in Vlaanderen op de kaart wil zetten. Deze wedstrijd is ondertussen uitgegroeid tot een vaste afspraak op de internationale zwemkalender.*

*De FSC 2022 vindt plaats op 22 en 23 januari 2022 in het Olympisch Zwemcentrum Wezenberg in Antwerpen. De organisatie is volledig in handen van de zwemfed.*

*De zwemfed hoopt heel wat zwemmers en coaches te mogen ontmoeten op de FSC 2022 en verheugt zich alvast op heel wat mooie en sterke wedstrijden.*



## Programma en wijze van plaatsing

### Limiettijden en programma

Tijdens de FSC wordt er gezwommen in open categorieën. Zwemmers dienen zich te plaatsen door limiettijden te behalen tussen 1 januari 2020 en 31 december 2021 in een 50m-bad.

Op het programma staan de volgende nummers, inclusief limiettijden:

	Heren	Dames
50m vrije slag	<b>00:26,50</b>	<b>00:29,85</b>
100m vrije slag	<b>00:58,02</b>	<b>01:04,66</b>
200m vrije slag	<b>02:07,51</b>	<b>02:19,16</b>
400m vrije slag	<b>04:30,64</b>	<b>04:54,40</b>
800m vrije slag		<b>10:04,64</b>
1500m vrije slag	<b>17:57,16</b>	
50m schoolslag	<b>00:32,97</b>	<b>00:37,16</b>
100m schoolslag	<b>01:12,17</b>	<b>01:20,85</b>
200m schoolslag	<b>02:38,41</b>	<b>02:56,76</b>
50m vlinderslag	<b>00:28,43</b>	<b>00:31,46</b>
100m vlinderslag	<b>01:02,58</b>	<b>01:09,78</b>
200m vlinderslag	<b>02:21,59</b>	<b>02:36,70</b>
50m rugslag	<b>00:30,03</b>	<b>00:33,73</b>
100m rugslag	<b>01:04,77</b>	<b>01:12,08</b>
200m rugslag	<b>02:21,54</b>	<b>02:35,06</b>
200m wisselslag	<b>02:22,57</b>	<b>02:37,17</b>
400m wisselslag	<b>05:05,96</b>	<b>05:33,56</b>

Daarnaast worden volgende aflossingen voor clubs en federaties betwist bij zowel de dames als de heren:

- 4x100m vrije slag
- 4x100m wisselslag

## Zaterdag 22 januari

REEKSEN	B-FINALE	A-FINALE	
Opwarming: 7.00 - 8.45 AM	Opwarming: 2.00 - 2.45 PM	Opwarming: vrij in topsportbad	
Wedstrijd: 9.00 AM	Wedstrijd: 3.00 PM	Wedstrijd: 4.30 PM	
200m vrije slag	H 200m vrije slag	H 200m vrije slag	H
50m rug	D 50m rug	D 50m rug	D
100m rug	H 100m rug	H 100m rug	H
200m vlinder	D 200m vlinder	D 200m vlinder	D
200m schoolslag	H 200m schoolslag	H 200m schoolslag	H
100m schoolslag	D 100m schoolslag	D 100m schoolslag	D
200m wissel	H 200m wissel	H 200m wissel	H
100m vrije slag	D 100m vrije slag	D 100m vrije slag	D
400m vrije slag	H 400m vrije slag	H 400m vrije slag	H
400m wissel	D 400m wissel	D 400m wissel	D
100m vlinder	H 100m vlinder	H 100m vlinder	H
200m rug	D 200m rug	D 200m rug	D
50m vrije slag	H 50m vrije slag	H 50m vrije slag	H
50m vlinder	D 50m vlinder	D 50m vlinder	D
50m schoolslag	H 50m schoolslag	H 50m schoolslag	H
800m vrije slag <b>(1 reeks)</b>	D	800m vrije slag (8 snelste tijden)	D
		4x100m vrije slag	H
		4x100m wissel	D

## Zondag 23 januari

REEKSEN	B-FINALE	A-FINALE	
Opwarming: 7.00 - 8.45 AM	Opwarming: 2.00 - 2.45 PM	Opwarming: vrij in topsportbad	
Wedstrijd: 9.00 AM	Wedstrijd: 3.00 PM	Wedstrijd: 4.30 PM	
200m vrije slag	D 200m vrije slag	D 200m vrije slag	D
50m rug	H 50m rug	H 50m rug	H
100m rug	D 100m rug	D 100m rug	D
200m vlinder	H 200m vlinder	H 200m vlinder	H
200m schoolslag	D 200m schoolslag	D 200m schoolslag	D
100m schoolslag	H 100m schoolslag	H 100m schoolslag	H
200m wissel	D 200m wissel	D 200m wissel	D
100m vrije slag	H 100m vrije slag	H 100m vrije slag	H
400m vrije slag	D 400m vrije slag	D 400m vrije slag	D
400m wissel	H 400m wissel	H 400m wissel	H
100m vlinder	D 100m vlinder	D 100m vlinder	D
200m rug	H 200m rug	H 200m rug	H
50m vrije slag	D 50m vrije slag	D 50m vrije slag	D
50m vlinder	H 50m vlinder	H 50m vlinder	H
50m schoolslag	D 50m schoolslag	D 50m schoolslag	D
1500m vrije slag <b>(1 reeks)</b>	H	1500m vrije slag (8 snelste tijden)	H
5 km	mixed	4x100m vrije slag	D
		4x100m wissel	H

Alle aanvangsuren zijn indicatief en kunnen gewijzigd worden

## Deelnamevoorwaarden

Aan de FSC 2022 kunnen zwemmers deelnemen die in het bezit zijn van een competitievergunning bij een club die aangesloten is bij de zwemfed of de FFBN.

Buitenlandse federaties of clubs waarvan de federatie aangesloten is bij de FINA, kunnen eveneens deelnemen.

## Wedstrijdbepalingen

### Serie-indeling

De series conform SW 3.1.1 worden ingedeeld op basis van de inschrijftijden, met reekshoofden en met een eventuele beperking van het aantal reeksen. De zwemmers dienen daarom ingeschreven te worden met hun **absolute besttijd**, gerealiseerd in de periode vanaf 1 januari 2020 tot en met 31 december 2021.

Tussentijden worden niet aanvaard als inschrijftijden (met uitzondering van de eerste zwemtijd van een aflossing).

### Finale-indeling en reserves

Op alle individuele wedstrijden wordt er gewerkt met reeksen en finales. Op de 800m vrije slag bij de dames en de 1500m vrije slag bij de heren zal er – bij voldoende deelnemers – één reeks in de voormiddag doorgaan en een finalereeks in de avondsessie. Voor de 5km zal er slechts één reeks zijn.

De A-finale wordt georganiseerd met de acht best gerealiseerde tijden van de reeksen. Er wordt bovendien een B-finale (plaats 9-16) georganiseerd wanneer er na het verwerken van de afmeldingen minimum 11 finalisten op de startlijst staan.

Afmeldingen voor de finales kunnen enkel doorgegeven worden door de afgevaardigde bij de jurytafel en dit binnen het half uur na bekendmaking van de uitslag van het betreffende programmanummer.

Te late afmeldingen voor de finales zullen worden beboet (zie tarievenlijst). Nadat alle afmeldingen van een nummer zijn verwerkt, wordt de finale-indeling bekend gemaakt. Reserves hebben dezelfde verplichtingen als gekwalificeerde zwemmers voor een finale.

### G-sporters

In overleg met Parentee - Psylos werd beslist om ook G-zwemmers toe te laten om deel te nemen aan de FSC 2022. Er zal voor de indeling van de finales echter geen tijdscorrectie volgens sportklasse uitgevoerd worden.

### Aflossingen

Aflossingsnummers zijn toegankelijk voor clubs en nationale teams. Per club of selectie mag er maar één aflossingsploeg dames/heren ingeschreven worden. De aflossingen worden gezwommen tijdens de finales.

## Inschrijvingen en afmeldingen

Inschrijvingen dienen, uitsluitend via mail, verstuurd te worden naar het e-mailadres: [fsc@zwemfed.be](mailto:fsc@zwemfed.be). Dit dient uiterlijk op 31 december 2021, vóór 12.00 uur te gebeuren. Bij laattijdig inschrijven wordt er een administratieve kost aangerekend van 350 euro.

- Er zal gewerkt worden met een vooraf samengestelde en bekendgemaakte jury
- Inschrijving met een Lenex file uit Team Manager.
- Alle zwemmers dienen op de uiterste inschrijfdatum, nominatief ingeschreven te worden, ook diegenen die enkel deelnemen aan de aflossingen. Zwemmers die enkel deelnemen aan de aflossingen tellen niet mee voor het berekenen van het aantal officials.
- Officials kunnen in TeamManager per dagdeel opgegeven worden:
  - 1 official vanaf drie zwemmers
  - 2 officials vanaf 10 zwemmers
  - 3 officials vanaf 20 zwemmers
  - .....
- De clubs dienen bij de inschrijving de naam en het CV-nummer van de afgevaardigde (kan en mag elke dag of tijdens elke dag wisselen), op te geven. (zie II. administratieve handleiding-6.2.)

Een week voor aanvang van de wedstrijd zullen de (voorlopige) startlijsten op de site van de organisatie gepubliceerd worden.

Afmeldingen dienen schriftelijk te gebeuren en moeten ten laatste op maandag 17 januari om 12.00 uur via mail (niet met een nieuw Lenex-bestand) ingediend zijn: [fsc@zwemfed.be](mailto:fsc@zwemfed.be).

## Inschrijvingsgelden

De inschrijvingsgelden voor de FSC bedragen:

- Individuele start: € 10
- Aflossingen: € 12

Het verschuldigde totaalbedrag zal in rekening worden gebracht bij de club of federatie en zal gefactureerd worden aan de club (clubfactuur). Ook bij afmeldingen na sluiting van de inschrijvingen (van 31 december), zijn inschrijfgelden verschuldigd.

## Prijsbepaling- en uitreiking

De podiumplaatsen en de hieraan gekoppelde geldprijzen voor de individuele nummers, worden bepaald op basis van het resultaat van de A-finale.

Er is geen podium voorzien tijdens de finales. Er worden geen medailles uitgereikt. Elke winnaar van een A-finale ontvangt een geldprijs van 100 euro.

Uitzondering hierop is de 800m vrije slag dames en de 1500m vrije slag heren. Daarbij worden de podiumplaatsen bepaald op basis van het resultaat van beide reeksen (waarbij de snelste reeks wordt gezwommen tijdens de finales).

Er is ook prijzengeld 'TOP 3'. Dit wordt toegekend aan de drie beste dames en aan de drie beste heren van de FSC volgens de laatst beschikbare FINA-punten in Swimrankings. De geldprijzen voor dit klassement bedragen zowel bij de mannen als bij de vrouwen:

- 2000 euro voor de 1e plaats
- 1000 euro voor de 2e plaats
- 500 euro voor de 3e plaats

Wanneer een zwemmer meerdere keren voorkomt in de 'TOP 3', zal alleen rekening worden gehouden met zijn/haar beste resultaat. In het geval dat er twee atleten op dezelfde plaats eindigen, zullen deze zwemmers het prijzengeld delen (bv. twee tweede plaatsen: 1000 euro + 500 euro = 1500 euro; d.w.z. 750 euro voor elke zwemmer).

Enkel de prestaties die tijdens de A-finales gerealiseerd worden zijn bepalend voor het prijzengeld 'TOP 3', met uitzondering van de 800m vrije slag bij de dames en 1500m vrije slag bij de heren waarbij rekening gehouden wordt met de volledige uitslag uit de reeksen.

De podiumceremonies voor de 'TOP 3' en voor de aflossingen gebeuren volgens een vooropgesteld schema dat op het programma wordt weergegeven. Voor de andere wedstrijden is er geen podium.

Om hun geldprijs te bekomen dienen de zwemmers hun gegevens door te geven aan de organisatie via een online-applicatie die aan de teams zal worden toegestuurd na afloop van de FSC.

## Oproepkamer

Elke deelnemer dient zich uiterlijk 10 minuten voor de start in de oproepkamer te melden en daar te blijven tot er door de verantwoordelijke wordt aangegeven om zich naar het startplatform te begeven. Het zich niet aanmelden in de oproepkamer kan uitsluiting tot gevolg hebben.

De oproepkamer is uitsluitend toegankelijk voor de deelnemers die hier worden verwacht. Coaches kunnen zwemmers begeleiden tot aan de oproepkamer. Zodra de zwemmer zich heeft gemeld mag zij/hij niet langer worden begeleid door de coach.

## Accreditaties

Trainers en afgevaardigden zullen over een polsbandje moeten beschikken om het zwembad te kunnen betreden. Deze bandjes kunnen op de wedstrijddag worden afgehaald bij de ingang van het zwembad. In de enveloppe met de bandjes worden ook de programmaboekjes bijgevoegd.

Het aantal bandjes per club of federatie is als volgt vastgesteld:

- 1 t.e.m. 9 deelnemers: 2 bandjes (1 voor de trainer en 1 voor de afgevaardigde)
- 10 t.e.m. 19 deelnemers: 3 bandjes (2 voor de trainers en 1 voor de afgevaardigde)
- 20 t.e.m. 30 deelnemers 4 bandjes (3 voor de trainers en 1 voor de afgevaardigde)
- 31 en meer deelnemers 5 bandjes (4 voor de trainers en 1 voor de afgevaardigde)

## Slotbepalingen

De FSC wordt gezwommen onder de FINA (sporttechnische) reglementen en is opgenomen in de LEN- en FINA-kalender en geldt als officieel kwalificatietornooi voor internationale kampioenschappen.

De organisatie behoudt zich het recht om deelnemers toe te laten of te weigeren en/of de bepalingen van de wedstrijd aan te passen als de omstandigheden daarom vragen.

Daags voor de wedstrijd zal er een technical meeting georganiseerd worden, de uitnodiging voor deze meeting zal later verzonden worden.