



---

## Draiboek Sportkamp BZK

### Inleiding

Aan de hand van het protocol van de Vlaamse zwemfederatie heeft BZK een draiboek opgemaakt voor het organiseren van een zwemkamp/stage. Onderstaande uitgangspunten zijn de basis voor 'social distancing':

- Een veilige fysieke omgeving en mentaal welzijn voor alle leden en medewerkers.
- Het bieden van een gezonde sportactiviteit.
- Het heropstarten van de sociale verbinding van het clubleven.
- Naleven van de 'social distancing' maatregelen (1ste beschermingsniveau, art. 5 welzijnswet).
- Voorzien van persoonlijke beschermingsmiddelen (2de beschermingsniveau).
- Aanvullende hygiëne maatregelen.



### Beheersen bezoekersstroom naar het sportveld/zwembad toe

- Het aantal deelnemers bedraagt niet meer dan 50, er wordt gewerkt met verschillende groepen, ifv leeftijd en kunnen.
- Geen gebruik van de kleedkamers en douches: de deelnemers zijn verplicht om thuis hun sportkleding aan te trekken.
- Toiletgebruik: handen wassen na toiletbezoek is uiteraard nog steeds verplicht. Het toegestaan aantal deelnemers in de sanitaire toiletten staat aangegeven op de informatieborden.



---

Na het kamp blijft men niet 'rondhangen' op de parking. Hiermee zal de toestroom van deelnemers beheersbaar blijven.

- Bezoekers zijn niet toegelaten: om de bezoekersstroom te minimaliseren zijn enkel clubbegeleiders en deelnemers volgens vooropgestelde groepen toegelaten op en rond het sportveld/zwembad. [Ouders worden gevraagd om hun kinderen op de parking af te zetten. De trainers/monitors wachten de kinderen daar op en nemen ze verder mee naar het zwembad/sportveld](#)

### **Fysieke veiligheid & hygiëne**

- Clubcoronatoezichthouder: tijdens de volledige duur van het sportkamp is er een medewerker van de club verantwoordelijk voor de naleving van dit protocol. Hij/zij staat in als aanspreekpunt voor alle deelnemers met vragen.
- Extra beschermingsmateriaal: het gebruik van extra bescherming wordt bepaald door de overheidsmaatregelen die op dat moment van kracht zijn. Indien materiaal verplicht is, zal de club zorgen dat dit beschikbaar is voor de deelnemers.
- Gebruik eigen materiaal: [de deelnemers brengen hun eigen drinkfles en sportmateriaal mee. Bij gebruik zakdoeken neemt de deelnemer deze zakdoeken terug mee in zijn/haar sporttas.](#)
- De trainers/monitors dienen mondkapjes te dragen. De deelnemers die ouder zijn dan 12 dienen ook mondkapjes te dragen bij aankomst en vertrek.
- Desinfectie: de beheerder van het sportveld/zwembad staat in voor de noodzakelijke extra schoonmaakbeurten van toiletten en handcontactpunten zoals deurknoppen. Desinfecterende handzeep staat ter beschikking van de deelnemers en trainers. Er zijn papieren handdoekjes ter beschikking. Deze worden onmiddellijk na gebruik in de vuilbak gegooid.
- Signalisatie/informatieborden: [we markeren de 1,5 meter afstand voor de fietsenstalling en de toiletten.](#) De deelnemers kunnen duidelijk richtlijnen lezen die geafficheerd zijn op de aanwezige informatieborden die voorzien zijn op strategische locaties op het sportveld.

### **Richtlijnen voor deelname**

- Blijf thuis als je een van de volgende klachten hebt: neusverkoudheid, loopneus, niezen, keelpijn, lichte hoest, verhoging lichaamstemperatuur (vanaf 37 C°)
- Blijf thuis als iemand in jouw huis koorts heeft (vanaf 37 C°) en/of benauwdheidsklachten
- Enkel deelname mits u uw deelname heeft bevestigd bij de club.



Koninklijke Brugse Zwemkring vzw  
info@brugsezwemkring.be

---

- Doe thuis je sportkleding aan
- Volg de aanwijzingen van de trainers en de coronatoezichthouder.

**Iedere deelnemer ontvangt bij inschrijving draaiboek coronamaatregelen  
Sportkamp BZK**