



VOORPROGRAMMA PACO-ZWEMFEESTEN

Antw. O

Bra O

O-VI. O

W-VI. x

Limb. O

ADMINISTRATIEVE GEGEVENS	
Naam zwemfeest	Immo Van de Walle Paco-zwemfeest – vzw Zwem Academie
Datum zwemfeest	Zondag 26 november 2017 (voormiddag)
Organisator	Zwem Academie vzw
Wedstrijdleiding (naam)	David De Wandel
Doelgroep	x leden Vlaamse Zwemfederatie x niet-leden Vlaamse Zwemfederatie toegestaan
Open wedstrijd	x ja O nee
Wedstrijd op uitnodiging	x ja O nee
Genodigde clubs	AZ Aalter BZK Brugge MEGA Maldegem 3TK Knokke-Heist BZV Blankenberge Sportoase Duinenwater zwemschool Knokke-Heist ZV Scheldestroom (Oostburg, NL)
Clubwebsite	http://www.zwemacademie.be/pacozwemfeest2017.html

LOCATIE	
Naam zwembad	Sportoase Duinenwater
Adres zwembad	Duinenwater 43 – 8300 KNOKKE
Telefoon	050 67 29 20
Zwembadlengte (m)	25m
Aantal banen	O 4 O 5 x 6 O 8

GEGEVENS PACO-ZWEMFEEST	
Aanvang inzwemmen	9u
Aanvang zwemfeest	9u30
Geneeskundige dienst	Ter plaatse
Wedstrijdreglement in bijlage	x ja O nee
Max. aantal starten per zwemmer	2 (excl. estafette)
Startgelden	O gratis x democratische prijs van 1 euro voor VZF leden OF 1,25 euro voor niet-VZF leden (verplichte verzekering)

INSCHRIJVINGEN ZENDEN NAAR	
Naam + voornaam	David De Wandel
E-mail	info@zwemacademie.be
Straat + nr.	Knokkestraat 332
Postcode + gemeente	8301 Knokke-Heist
Tel./GSM	0475 67 22 38
Ten laatste op	8 november 2017

Burg. Maenhautstraat 100-102
9820 Merelbeke
Tel. 09 220 53 87

www.zwemfed.be
creti@zwemfed.be

speedo



Met steun van de
Vlaamse overheid



arena
YOUR COACH IN SPORTS INSURANCE
Part of Nationale Suisse

ZWEMNUMMERS			
Nr.	Afstand en stijl	Geslacht	Geboortejaar
1	100m vrije slag	Gemengd	2011-2005
2	100m vrije slag*	Gemengd	2004-2001
3	50m vrije slag	Gemengd	2011-2005
4	25m vrije slag	Gemengd	2011-2005
5	100m rugslag	Gemengd	2011-2005
6	100m rugslag*	Gemengd	2004-2001
7	50m rugslag	Gemengd	2011-2005
8	25m rugslag	Gemengd	2011-2005
9	100m schoolslag	Gemengd	2011-2005
10	100m schoolslag*	Gemengd	2004-2001
11	50m schoolslag	Gemengd	2011-2005
12	25m schoolslag	Gemengd	2011-2005
13	100m wisselslag	Gemengd	2011-2005
14	100m wisselslag*	Gemengd	2004-2001
15	4x25m estafette: stoeltjes race**	Gemengd	open

PAUZE NA NUMERS

Na zwemnummer 8 is er een pauze voorzien van 15 minuten

VRIJE TEKST

***voor de zwemmers ouder dan 12 jaar zijn er ook enkele wedstrijden voorzien, die niet binnen het PACO-gedeelte van het zwemfeest vallen**

****stoeltjesrace:**

- De eerste zwemmer springt van het startblok met een plankje onder het zitvlak en verplaatst zich in 'stoeltjeshouding' naar de overzijde. De rug moet recht gehouden worden en enkel de armen worden gebruikt om zich voort te bewegen. Wanneer de zwemmer de muur aantikt, na 25m, geeft deze het plankje door aan de tweede zwemmer die met de rug tegen de muur in het water staat;
- De ploeg waarvan de vierde zwemmer als eerste aantikt, wint de stoeltjesrace

