



Koninklijke Brugse Zwemkring vzw
1905

GEDRAGSCODE WATERPOLO

INLEIDING

Mensen maken overal onderlinge afspraken: in het gezin, op school of op het werk. En dus ook in de sportclub. Zonder degelijke afspraken vervallen we al snel in chaos. Deze afspraken of regels zijn er niet voor niets. Iedereen weet zo wat wel en wat niet kan. Bovendien kan men elkaar op deze afspraken/regels wijzen, de sociale controle zeg maar. Beschouw deze gedragscode dan ook als een overeenkomst bindend voor ieder lid van BZK. Om dit wat kracht bij te zetten kan het bestuur vragen dat bepaalde spelers samen met zijn ouders en de trainer deze gedragscode doornemen en ondertekenen.

Waterpolo is een ploegsport. Individuele klasse is belangrijk, maar ondergeschikt aan de onderlinge samenwerking van de spelers in het bad en met diegenen die ernaast staan (trainers, ploegafgevaardigden, scheidrechters, e.d.) Een ploegsport vraagt dus verantwoordelijkheid van iedereen, zowel binnen als buiten de lijnen. De volgende gedragsregels zullen daar zeker positief toe bijdragen. Spelen bij BZK betekent dat je hiermee instemt en dat je je eraan houdt.

Bij BZK willen we dat het gedrag en de invloed van elke speler, trainer, vrijwilliger of supporter langs het zwembad positief en ondersteunend is.

Het doel van BZK is waterpolo aan te bieden aan zijn leden en dit zoveel mogelijk op ieders niveau.

In dit document wordt gesproken over 'speler', we bedoelen hierbij speler/speelster. Idem voor 'hij' (hij/zij).

UITGANGSPUNTEN

1. Lid zijn van BZK is meer dan waterpolo alleen. Ieder lid van de club levert een extra bijdrage in welke vorm dan ook, ieder volgens zijn eigen mogelijkheden.
2. Leden van BZK tonen respect voor medespelers, vrijwilligers van de club, bestuursleden, trainers, tegenstanders, scheidsrechters en supporters ongeacht hun herkomst, huidskleur, geartheid, geslacht, godsdienstige overtuiging, levenswijze etc.
3. De seniorleden van de club, de trainers en de ouders vervullen een voorbeeldfunctie voor de jongeren.
4. Pesten, bedreigingen en intimiderend gedrag zoals vloeken en schelden t.o.v. andere personen worden door de club niet getolereerd.
5. Leden van BZK behandelen materiaal, kleedkamers en gebouwen met respect.
6. Leden van BZK die herhaaldelijk de regels in deze gedragscode met de voeten treden of die een zeer ernstige inbreuk tegen deze regels plegen, kunnen door de het bestuur het lidmaatschap ontnomen worden of geschorst worden voor bepaalde tijd. Zulke beslissing is enkel mogelijk na overleg met de trainer, het bestuur en de ouders.



REGELS SPELERS

Lidgeld

1. Jaarlijks wordt het lidgeld bij het begin van het nieuwe seizoen ter betaling aangeboden. Het lidgeld wordt onder geen beding terugbetaald (bv blessures, zwangerschap, verhuis enz..)
2. Het lidgeld dekt de kosten voor het spelen van waterpolo (huur zwembad, betaling trainer, aansluiting bij de bond, verzekering, materiaal, e.d. ...) Er wordt dus lidgeld gevraagd aan elk spelend lid. Een niet-spelend lid of vrijwilliger betaalt een beperkte bijdrage voor de aansluiting bij de bond en de verzekering.
3. Zolang het lidgeld niet wordt betaald, kan het bestuur, in samenspraak met de trainer, de speler de deelname aan de trainingen en/of wedstrijden ontzeggen.
4. Alle persoonlijke gegevens (adres, e-mail, telefoon, geboortedatum, enz.) moeten elk jaar worden doorgegeven aan de secretaris. Ook wijzigingen gedurende het jaar moeten zo snel mogelijk doorgegeven worden. Dit is noodzakelijk om in orde te zijn met de aansluiting en voor de verzekering.

Kledij

1. De club vraagt dat iedere speler tijdens de wedstrijden de waterpolozwembroek van de club draagt. Deze worden in het begin van het seizoen te koop aangeboden. In de loop van het jaar kan deze ook altijd worden aangekocht bij een van de trainers of officials.
2. Voor en na de wedstrijd draag je de polo of het T-shirt van de club en de eventuele andere uitrusting die BZK ter beschikking stelt.
3. De club vraagt van iedere speler dat hij de cap of waterpolomuts, door de club ter beschikking gesteld, behandelt als 'een goede huisvader'. Deze uitrusting blijft eigendom van de club. De speler bezorgt de muts onmiddellijk na de wedstrijd terug aan de ploegafgevaardigde of de trainer zonder dat deze daarom moet vragen. De speler meldt onmiddellijk iedere beschadiging aan de muts aan de ploegafgevaardigde of trainer. In het geval van verlies of beschadiging ten gevolge van abnormaal gebruik vergoedt de speler het verlies of de schade aan de club.

Materiaal

1. Je draagt zorg voor het materiaal, eigendom van BZK, het stadsbestuur of S&R Olympia: Doelen, lijnen, netten, kegels, jurytafel, scorebord, toegangsbandje, enz.
2. De bal wordt enkel als waterpolobal gebruikt.

Hygiëne en gezondheid

1. Tijdens de trainingen en wedstrijden draagt de speler geen ringen, juwelen, armbanden of uurwerken, dit om kwetsuren, beschadiging en verlies te vermijden. Ook kauwgom is niet toegelaten. Zwembrillen en lenzen zijn op eigen risico.
2. Roken wordt afgeraden en is in de omgeving van het zwembad of op de tribune TEN STRENGSTE VERBODEN. Drugs zijn uiteraard uit den boze. Alcohol voor en tijdens de wedstrijd zijn verboden.
3. Er wordt voor gezorgd dat de kleedkamers, het zwembad en de berging steeds netjes wordt gehouden. Dat betekent dus dat de speler geen drankblikjes, flesjes, glazen of andere voorwerpen laat rondslingeren. Spuwen op de grond of in het water doen we nergens.



4. Het is aanbevolen om te douchen na het sporten en gebruik te maken van de voetsproeiers.
5. Wie gekwetst is, waarschuwt zo snel mogelijk zijn trainer. Je blijft bij de ploeg horen. Dit betekent dat je de trainingen kan bijwonen en naar de wedstrijden van je ploeg gaat.
6. Wie gekwetst is, raadpleegt steeds een dokter voor correcte diagnose en volgt zijn advies voor behandeling. Dit om een snel herstel te bekomen.
7. Bij raadpleging wegens ziekte, breng je de arts op de hoogte van je deelname aan competitiesport. Deze kan dan rekening houden met aangepaste medicatie die niet op de verboden lijst staat volgens de anti dopingwetgeving. Meer info op <http://www.dopinglijn.be/>

Trainingen en wedstrijden

1. Begroet de trainer, de ploegmaten en de begeleiders bij je aankomst en vertrek.
2. De speler is op alle trainingen en wedstrijden aanwezig. Indien de speler ten gevolge van overmacht (ziekte, studies, werk, bijzondere familiale omstandigheden, e.d.) toch niet aanwezig kan zijn, wordt de trainer daarvan zo vlug mogelijk gewaarschuwd. Dit kan telefonisch gebeuren, per SMS of per mail. Zonder meer wegblijven wordt niet geapprecieerd! Waterpolo is een ploegsport en je laat je makkers niet in de steek!
3. Spelers die moeten trainen in S&R Olympia krijgen een individueel toegangsbandje ter beschikking waarbij ze enkel toegang krijgen tot de normale trainingsuren. Dit bandje moet bij elke training gescand worden bij de deur naar de groepscabines. Ook als de deur open gehouden wordt moet dit je toch je bandje scannen. Als je het bandje vergeten bent dan kun je je aanmelden bij de kassa van S&R. Als dit meerdere keren voorkomt kan je de toegang tot de training ontzegd worden. Als een speler zijn bandje verliest moet hij bij de kassa een nieuw bandje aanvragen. De kost voor dit bandje moet dan door de speler zelf betaald worden (5€). Bij onterecht gebruik van het bandje of poging tot fraude kan de speler door het bestuur geschorst worden.
4. Ten laatste 5 minuten voor aanvang van de training is de speler in zwembroek in de kleedkamer. Taping, verzorging of preventieve opwarming dienen voor de start van de training te gebeuren.
5. Bij uitwedstrijden ben je ten laatste 10 minuten voor het opgegeven vertrekkuur aanwezig op de afspraakplaats opgegeven door de trainer.
6. Elke blessure wordt voor aanvang persoonlijk aan de trainer gemeld.
7. De kleedkamers en de douches zijn geen speelruimte. Je laat de kleedkamer netjes achter: lege flessen, doucheproducten en verpakkingen van etenswaren in de vuilbak. Iedereen draag zorg voor zijn eigen kledij en heeft respect voor andermans gerief. Waardevolle spullen worden niet achtergelaten in de kleedkamer, maar neem je mee naar het zwembad in je sporttas of je geeft ze af aan de ploegafgevaardigde. Alleen de trainer, de spelers en de ploegafgevaardigde komen in de kleedkamers. Je komt ook niet in de kleedkamers van de tegenstander, kleedkamers voor spelers van het andere geslacht of kleedkamers van officials. Je gooit ook geen voorwerpen binnen in andere kleedkamers en je respecteert de privacy van anderen.
8. De training en thuiswedstrijden beginnen met het klaarleggen van de doelen, lijnen en nodige netten. Ze eindigen met het opruimen (alle ballen IN het rek of net, doelen en lijnen op hun plaats, afval in de vuilnisbak, shotklokken en kabels op hun plaats



enz.) Het opruimen zelf moet gebeuren op een respectvolle manier, zonder werpen en gooien.

Elke speler helpt bij het opruimen en verlaat het zwembad pas als deze volledig klaar is, tenzij de trainer toestemming geeft om eerder te vertrekken.

9. Bij thuiswedstrijden is de speler minstens 1 uur vooraf in het zwembad. Bij uitwedstrijden is dit afhankelijk van de richtlijnen van de trainer.
10. De speler toont het nodige respect voor de trainer, medespelers, tegenstanders en de scheidsrechters. Negatieve reacties worden op geen enkel moment geduld: niet in het water en ook niet op de bank of in de kleedkamers. Tijdens de wedstrijd geef je GEEN kritiek op de scheidsrechter, de tegenstanders, de medespelers of de trainer. Accepteer dat de scheidsrechter een beslissing neemt, ook al ben je het daar niet mee eens. Onsportiviteit van een ander is nooit een reden om zelf onsportief te zijn.
11. De speler respecteert de spelaanwijzingen van de trainer. Het is uitsluitend hij – of bij afwezigheid van de trainer diegene door hem werd aangeduid die de ploegopstelling bepaalt. Reservespelers zitten op de bank en volgen de wedstrijd aandachtig mee. Dit bewijst dat je klaar bent om op gelijk welk moment in de wedstrijd te stappen en onmiddellijk aan de wedstrijd deel te nemen. Bij Time-out verzamelen alle spelers (ook reservespelers) zich rond de coach en laten de coach aan het woord. De spelers beginnen dan niet onderling te praten. Dit geldt ook bij aanwijzingen op training.
12. Indien een speler een sanctie krijgt vanuit de bond dan zal het bestuur zich over elk individueel geval beraden in de eerstvolgende bestuursvergadering. Het is mogelijk dat er eveneens sancties volgen vanuit het bestuur.
13. Bij elke training, wedstrijd of extra-sportieve activiteit verwachten we dat de speler zich op een sportieve, vriendelijke, beleefde en normale manier gedraagt. Het gedrag van elke speler afzonderlijk bepaalt immers hoe de ploeg in zijn geheel aanzien wordt. Wees je hiervan bewust en wees altijd zelf het visitekaartje van je club!
14. Tijdens trainingen en wedstrijden wordt er 100% aandacht en inzet verwacht. Je neemt ook actief deel aan de voorbereiding van de wedstrijd en aan de evaluatie nadien.
15. Als sporter ga je op tijd slapen, verzorg je voeding, geen snoep en frisdranken voor en tijdens de wedstrijd of training.
16. Doe je best op school en behaal goede resultaten, zo kan je zonder stress waterpolo spelen!

BETROKKENHEID OUDERS

Om als sportclub te kunnen investeren in jeugd ploegen en jeugdopleiding, is de betrokkenheid, de interesse en de hulp van de ouders van groot belang. Ouders helpen zo ook hun kind de clubregels te leren respecteren. BZK verwacht dan ook van de ouders, in de mate van het mogelijke, de volgende zaken:

1. Kom bij elke wedstrijd supporteren voor de wedstrijden voor de ploeg waarin je kind speelt.
2. Volg zoveel als mogelijk ook de wedstrijden van de eerste ploeg. Het draagt bij tot een goede sfeer en volle tribunes. De jeugdspelers steken er zeker nog iets van op en krijgen zin om zich nog meer in te zetten om zelf ook in de eerste ploeg te kunnen spelen.
3. Zorg ervoor dat je kind op tijd is bij elke training en wedstrijd.



4. Verplaatsingen naar wedstrijden dienen te gebeuren door de ouders. Zorg in samenspraak met de trainer of afgevaardigde voor vervoer voor de wedstrijden op verplaatsing.
5. Indien je kind een probleem heeft waarvan de trainer best op de hoogte is, niet laten aanslepen maar onmiddellijk mededelen aan de trainer. Dit gebeurt steeds beleefd voor of na de training of wedstrijd.
6. We verwachten dat ouders de club meehelpen bij de sportieve (als afgevaardigde, official of vrijwilliger) of extra-sportieve (bv waterpolofeest) activiteiten.

SUPPORTERS

1. Denk eraan dat de jeugd voor haar eigen plezier deelneemt aan georganiseerde wedstrijden. De jeugd doet dit niet voor uw vermaak.
2. Gedraag je op je best. Vermijd het gebruik van grove taal en het beledigen of belagen van spelers, trainers, officials en scheidsrechters.
3. Veroordeel elke vorm van geweld.
4. Zorg ervoor dat uw gedrag sportief is. Goed voorbeeld doet goed volgen.
5. Laat geen rommel achter!
6. Wijs medesupporters en anderen op een rustige manier op een fair gedrag.
7. Geef applaus bij een goede prestatie van zowel uw eigen kind als dat van anderen.
8. Toon respect voor tegenstanders. Zonder hen zou er geen wedstrijd zijn.
9. Maak een kind nooit belachelijk en scheld het niet uit als het een fout maakt.
10. Respecteer de beslissing van trainers, officials en scheidsrechters.
11. Moedig de jongeren altijd aan om zich aan de regels te houden.

BESLUIT

Deze gedragscode is opgesteld volgens de gangbare normen van eerlijkheid en respect. We zijn ervan overtuigd dat het volgen van deze regels zal bijdragen tot een goede verstandhouding tussen alle betrokken partijen, zodat iedereen plezier kan beleven aan zijn favoriete sport : Waterpolo !

